SEMAINE PASSERELLES CITOYENNES SANTÉ

Du 18 au 22 Novembre 2019

UNE SEMAINE D'ÉCHANGES ET D'INFORMATION POUR

CHANGER NOS REGARDS SUR LES ÉCRANS

CCAS de Cavaillon

Tout au long de la semaine :

Passes-tu trop de temps sur ton smartphone ? On en parle !

Ateliers réservés aux élèves des collèges Rosa Parks, Clovis Hugues, Paul Gauthier et Saint-Charles durant les temps méridiens.
Auto-évaluation du temps quotidien d'utilisation et échanges autour de l'importance prise par les réseaux sociaux de nos jours.
Par le service Jeunesse et le Point Information Jeunesse de la Ville.

LUNDI 18 NOVEMBRE

QUELLES ALTERNATIVES AUX ÉCRANS ?

DES RESSOURCES LOCALES

Le Parcours des Partenaires Locaux :

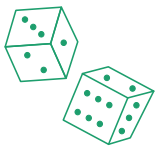
Développez votre connaissance des ressources locales à travers une marche pour découvrir les locaux des structures sociales et médico-sociales avec lesquelles vous travaillez régulièrement.

Accueil café à **8h30** et présentation au Centre Social La Passerelle
Puis découverte du CCAS, de l' Accueil Jeunes, de l'EDES, de l'OCV
et du Centre Social la Bastide à la Maison de Quartier Barillon
En partenariat avec l'Education Nationale

8h30 à 12h30
Ouvert aux professionnels et bénévoles
Sur inscription au 06.01.70.58.46

SOYEZ VOS PROPRES RESSOURCES

Construction d'un jeu géant pour passer du temps hors écran :



Venez fabriquer un jeu géant entre habitants, à reproduire chez soi pour passer du temps en famille ou entre amis !

9h à 11h
Au Centre Communal d'Action Sociale
Ouvert à tous
Sur inscription au 04.90.04.51.60

MARDI 19 NOVEMBRE

LES ÉCRANS : QUELS OUTILS ET SUPPORTS POUR EN PARLER ?

Présentation d'outils et ressources du CoDES de Vaucluse et de la Médiathèque sur la thématique des écrans :

Jeux, mallettes pédagogiques, ouvrages, sites Internet, mais aussi programmes d'éducation pour la santé ou accompagnement méthodologique…
Venez découvrir les ressources humaines, pédagogiques et documentaires mises à votre disposition pour vos actions par le CoDES de Vaucluse dans son antenne du CCAS de Cavaillon et par la Médiathèque Luberon Monts de Vaucluse.

9h à 12h
Au CCAS de Cavaillon
A destination des professionnels et bénévoles
Entrée libre

Portes ouvertes à l'antenne du CoDES 84 de Cavaillon :

Le CoDES de Vaucluse et l'Atelier Santé Ville (ASV) du CCAS de Cavaillon vous invitent à (re)découvrir l'antenne territoriale du CoDES. Elle permet aux professionnels de la Communauté d'agglomération Luberon Monts de Vaucluse, et plus largement du sud du département, de bénéficier des missions et services du CoDES : outils pédagogiques, ouvrages spécialisés, affiches, brochures, mais aussi formations, ateliers de découverte ou accompagnements méthodologiques.

14h à 17h
Au CCAS de Cavaillon
A destination des professionnels et bénévoles
Entrée libre

MERCREDI 20 NOVEMBRE

ADOS : PARLONS-EN !
ET PASSONS DU TEMPS HORS ÉCRAN

Echanges entre ados autour des écrans :

Temps d'information et de sensibilisation autour des jeux en réseau et plus largement autour des écrans, encadré et animé par l'**ANPAA84** et la **CJC (Consultation Jeunes Consommateurs).**

9h à 11h
Au collège Rosa Parks
Réservé aux classes de 6ème de l'établissement

Sans les écrans, c'est plus marrant !

Dans le cadre du Centre de Loisirs de la Bastide,
les animateurs proposeront aux enfants de **9h30 à 10h** une sensibilisation aux écrans : méthode 3-6-9-12 de Serge Tisseron, décryptage des PEGI et évocation des différentes émotions générées par les écrans (plaisir, abandon, colère…).
Puis de **10h à 11h30**, ils créeront une boîte à idées de jeux simples à faire à la maison pour proposer plus de temps sans écrans en famille.

9h30 à 11h30
A l'école Jean Moulin dans le cadre du centre de loisirs
Atelier ouvert aux enfants de 6 à 12 ans accompagnés de leurs parents (ou au moins un adulte référent)
Sur inscription à la Maison de Quartier Barillon ou au 04.90.71.39.95

Dansez et jouez en famille pour rester connecté : atelier danse parents-enfants

Venez partager un moment hors écran avec vos enfants, en rythme et en toute convivialité.
Tenue de sport et bouteille d'eau exigées

14h à 16h
Au Grenouillet
Ouvert à tous, sur inscription au 04.90.04.51.60

Cavaillon vu d'en haut : lecture de paysage et visite de la chapelle Saint-Jacques

Le service Patrimoine et Musées de la Ville propose de se couper des écrans pour découvrir la ville autrement, seul, entre amis ou en famille :
« Vu d'en haut, on comprend l'évolution de notre ville et on peut jouer à se repérer. Là-haut, la chapelle nous attend avec son jardin qui accueillera, le temps de notre passage, quelques décors éphémères en «bouts de nature» et pigments naturels (petit atelier land art) ».

14h à 16h
Rdv à **14h** devant la Passerelle, Co-voiturage jusqu'au grand parking sur la colline
Visite ouverte à tous, inscription au Centre Social La Passerelle au 04.90.04.51.60

Parents de jeunes enfants : comment vivre avec les écrans ?

Le Centre Médico-Psychologique Enfance Adolescence vous invite à une réunion d'information et d'échanges autour de la consommation des écrans dès le plus jeune âge.

16h30 à 18h00
Au CMPEA de Cavaillon
Ouvert à tous parents, éducateurs ou accompagnants d'enfants de 0 à 6 ans
Sur inscription auprès du CMPEA au 04.90.03.89.86

JEUDI 21 NOVEMBRE

PARENTS, ADOS : PARLONS-EN !

Café des parents « Comment gérer les écrans avec mes ados » :

Temps d'échanges à destination de parents de jeunes adolescents, animé par la psychologue de l'Espace Ecoute Jeunes (Maison des Adolescents 84) et de l'infirmière de la CJC (Consultation Jeunes Consommateurs- ANPAA84) avec le soutien du Programme de Réussite Educative (PRE) du CCAS et du Centre Social La Passerelle.

De 9h à 11h
Au collège Paul Gauthier
Ouvert à tous sur inscription au 06.01.70.07.58

Info Addictions aux lycées Dauphin et Dumas :

Prévention des addictions notamment aux jeux vidéo et présentation de la CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) du mercredi après-midi au PIJ, par les professionnels de l'**ANPAA84**

Au Lycée Ismaël DAUPHIN de **13h-15h**
Au lycée Alexandre DUMAS de **15h à 17h**
Réservé aux élèves de l'établissement

PROFESSIONNELS : FORMONS-NOUS !

« De l'usage à la dépendance : alcool, tabac, cannabis, écrans » :

Sensibilisation à destination des professionnels du social et médico-social pour savoir différencier un usage simple, d'un usage à risques ou d'une dépendance et acquérir des notions de repérage précoce des usages à risques.
Par le RESAD84 – Réseau de Santé Addictions Vaucluse.

13h30 à 16h30
Au Centre Hospitalier Cavaillon-Lauris
Sur inscription au 04.90.16.96.46

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Check-up Santé Seniors Connecté :

Rencontrez des professionnels de santé et faites votre bilan personnalisé : au programme, ateliers de prévention et de dépistages auditif, visuel, dentaire, glycémique. Testez votre mémoire, votre condition physique et découvrez comment ouvrir et suivre votre dossier médical sur internet avec l'aide des professionnels de la CPAM. Forum organisé par la Mutualité Française et l'Atelier Santé Ville du CCAS.

9h00 à 15h30
A l'Espace Mistral de l'OCRA
14h30 à 16h00
Pièce de théâtre interactive « médicament souvenir »
Entrée libre, informations au 04.90.14.47.22

Et vous ? Quelle place accordez-vous aux écrans dans votre vie ? : Temps d'échanges suivi d'un Pictionary© à reproduire en famille

L'atelier « Destination Vendredi » accueillera un professionnel de santé de l'EDES qui vous invitera à partager et débattre de votre vision des écrans à partir d'un choix de photographies. Initiez-vous ensuite à un jeu de société à reproduire en famille dont le but est de faire deviner un mot, une expression ou une idée dans un temps limité, à l'aide d'un dessin.

14h00 à 16h00
Au Centre Social Municipal La Passerelle
Ouvert à tous sur inscription auprès de La Passerelle au 04.90.04.51.60

Portes-ouvertes du LAEP La Mosaïque :

Découvrez le Lieu d'Accueil Enfants Parents et rencontrez les professionnels accueillants le temps d'une après-midi. Des flyers de recommandations sur l'usage des écrans vous seront distribués.

14H00 à 16H30
Ouvert à tous les parents d'enfants de 0 à 3 ans
Entrée libre et gratuite

Rendez-vous annuel de la Santé à Cavaillon, **la semaine Passerelles Citoyennes Santé** est consacrée cette année à la thématique des **écrans**
L'Atelier Santé Ville du CCAS et les partenaires locaux vous proposent tout au long de la semaine, des temps d'échanges, d'information et de formation ainsi que des mesures alternatives aux écrans.

Prochain rendez-vous : du 23 au 27 mars 2020 pour le défi de la semaine « Moins d'écrans pour voir autrement » lancé par l'Education Nationale avec le soutien d'Horizon Multimédia.

REMERCIEMENTS À :

NOS PARTENAIRES

Accueil Jeunes IFAC
Centre Social La Passerelle et son Comité des Usagers
Centre Social La Bastide
CHI Cavaillon - Lauris
CMPEA - Centre Médico Psycologique Enfant Adolescent
CoDES 84 - Comité Départemental d' Éducation pour la santé
CPAM
EDES - Espace Départemental des Solidarités
Education Nationale : collèges Paul Gauthier, Rosa Parks, Saint Charles, Clovis Hugues et Lycées Alexandre Dumas et Ismaël Dauphin
Horizon Multimédia
Maison de Quartier Barillon
MDA84 et Espace Ecoute Jeunes de Cavaillon - Maison des Adolescents de Vaucluse
Médiathèque Luberon Monts de Vaucluse
MSA
Mutualité Française
OCRA - Office Cavaillonnais pour une Retraite Active
OCV - Œuvre des Colonies de Vacances
PIJ - Point Information Jeunesse
PRE - Programme de Réussite Éducative
RESAD84 - Réseau de Santé Addictions Vaucluse
Service Jeunesse de la Ville
Service Patrimoine et Musées de la Ville
Service Petite Enfance de l'Agglomération LMV et le LAEP La Mosaïque
Service Politique de la Ville de la Communauté d'Agglomération LMV

INFORMATIONS

CCAS de Cavaillon - Atelier Santé Ville
Tél. 04.90.78.03.45
asv@ccas-cavaillon.fr