SAISON 2018

Centre aquatique de plein air Cavaillon

Cavaillon's outdoor swimming pool and park along the Durance River (Luberon-Monts de Vaucluse area)

ouverture le samedi 02 juin 2018

Luberon Monts de Vaucluse
AGGLOMÉRATION

Centre aquatique de plein air
Rue des félibres
84300 CAVAILLON

04 90 71 00 08
www.luberonmontsdevaucluse.fr

Un équipement de loisirs sécurisé
Un personnel formé

Un équipement composé d'espaces de baignade pensés et conçus pour tous...
Petits et grands, personnes présentant une déficience motrice.
Un équipement avec des services nombreux :

- Bibliothèque de plein air,
- Jeux pour les enfants,
- Espace de détente avec un parc ombragé de plus de 2 hectares,
- Espace restauration.

Three well-equipped pools accessible to all (including the disabled), located in a vast shady park, with:

-playground for children
-open-air library
-restaurant

3 zones de baignades pour tous
Swimming areas for all

1 bassin de 25 mètres idéal pour nager et plonger...
A 25-m pool for swimming and diving

1 bassin d'apprentissage de 17m (faible profondeur)
A shallow 17-m pool for novices

1 pataugeoire avec jeu d'eau
A paddling pool with water games

Espace accessible à tous : cheminement, système de mise à l'eau, signalétique claire... personnel sensibilisé

Une équipe compétente à votre service, composée de maîtres-nageurs sauveteurs, agents de coordination, personnels d'accueil, d'entretien et techniques...

A qualified team at your service

Espace restauration

Un bel espace protégé en bordure du grand bassin, entouré d'une terrasse de 100 m² équipée d'une pergola.

NOUVEAU

Cette année, la gestion de l'espace restauration a été confiée à Cédric Sebbah, propriétaire du Cosy Pub à Cavaillon.

Formule fraicheur et originalité au rendez-vous
Accessible à tous au moment du déjeuner.

Pool-side catering
Swimmers can enjoy a quality lunch on a lovely terrace under the shade of an arbour.
Part of the restaurant is open to people from the outside.
Open every day at noon

Des revues et des magazines en accès libre

Une bibliothèque de plein air

située entre le parc et les zones de baignades à l'abri d'une pergola, elle propose une collection grand public.

Ouverture le mercredi et le samedi après-midi, en juin. En juillet et en août, du mardi au samedi après-midi.

Open-air library *located in the park, close to the pools.*
Open July and August.

Flâner, se détendre...

Un parc de loisirs ombragé

avec des jeux accessibles aux enfants de 2 à 12 ans

aire de fitness pour les adultes.

Mais aussi, zone aménagée pour le volley, tables de ping pong et autres jeux en accès libre.

A shady park for rest and relaxation
Playground for children aged 2 to 12
Fitness area for adults
Volleyball court, ping-pong tables and other games

Un programme d'animations sportives

en juillet et en août, du lundi au samedi après-midi.
July-August: afternoon sports activities (Mon Thurs Sat.)

À ne pas manquer

Les Octopus du Luberon proposent des baptêmes de plongée en piscine (avec autorisation parentale pour les mineurs). Dimanche 29 juillet et dimanche 26 août de 10h30 à 14h30.

Introduction to apnea diving (Sunday the 29/07, 26/08 - 10.30 am to 2.30 pm)

Renseignements auprès de l'accueil de la piscine.

horaires d'ouverture

ouverture du 2 juin au 9 septembre
Open 2 June-9 September

du 2 juin au 22 juin	
du mercredi au dimanche *(Wed thru Sun)*	11h-19h

du 23 juin au 9 septembre	
du lundi au dimanche *(Mon thru Sun)*	10h30 -19h30

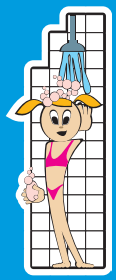
sortie des bains entre 15 et 30 minutes avant la fermeture, selon l'affluence.
Vacate pool 15-30 min. before closing time

Interdit aux - 12 ans non accompagnés d'une personne majeure
(un justificatif sera demandé à l'entrée)

CODE DE BONNE CONDUITE à la piscine...

Pool code of conduct

je porte un maillot de bain
I wear a bathing suit



je me douche
I shower before entering the pool

je respecte les règles...
I follow the rules

tarifs *Rates*

paiement en CB possible
Credit/debit cards accepted

Territoire LMV
(LMV inhabitants)

- **Moins de 4 ans : gratuit**

- **Enfants : 2 €**
- **Abonnements *(Subscriptions)* :**
  - 10 entrées + 1 gratuite : 20 €
  - 50 entrées + 10 gratuites : 100 €

- **A partir de 14 ans : 3 €**
- **Abonnements *(Subscriptions)* :**
  - 10 entrées + 1 gratuite : 30 €
  - 50 entrées + 10 gratuites : 150 €

- **Plus de 65 ans : gratuit**

- **Aquagym/Aquafitness : 5 € la séance**
- **Aquabike : 8 € la séance**

HORS territoire LMV
(Non-LMV inhabitants)

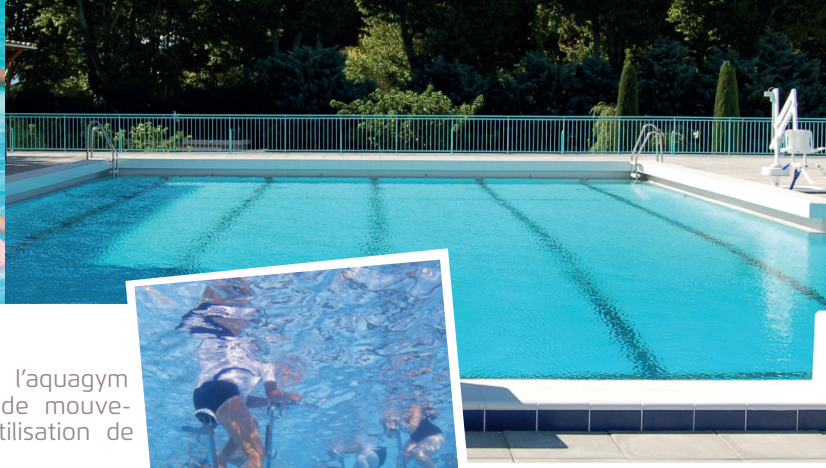
- **Moins de 4 ans : 2 €**

- **Enfants : 3 €**
- **Abonnements *(Subscriptions)* :**
  - 10 entrées + 1 gratuite : 30 €
  - 50 entrées + 10 gratuites : 150 €

- **A partir de 14 ans : 5 €**
- **Abonnements *(Subscriptions)* :**
  - 10 entrées + 1 gratuite : 50 €
  - 50 entrées + 10 gratuites : 250 €

- **Plus de 65 ans : 3 €**

- **Aquagym/Aquafitness : 6 € la séance**
- **Aquabike : 10 € la séance**



planning des activités aquatiques

Water activities - See schedule below

Aquafitness

Variante tonique de l'aquagym avec une alternance de mouvements nécessitant l'utilisation de matériels.

Intensité : Modérée à intense

Avec quoi ?

Petits matériels mis à disposition : palmes, haltères…

Pour qui ? Tout public, nageurs

Aquabike

Le vélo dans l'eau se compose en grande partie d'un 'pédalage varié' sur un vélo immergé dans une profondeur de 1m10 à 1m60. Il vise surtout à améliorer la condition physique et à renforcer certaines parties du corps (cuisses, fessiers et abdos) ; l'action hydromassante de l'eau est très agréable.

Intensité : Modérée à intense

Avec quoi ?

Vélo réglable mis à disposition

Pour qui ? Tout public

Aquagym

La gym dans l'eau est une activité de renforcement musculaire qui sollicite l'ensemble du corps. Le cours proposé associe travail et détente grâce aux bienfaits de l'eau dans un esprit convivial.

Intensité : Faible à modérée

Avec quoi ?

Petits matériels mis à disposition (frites, planches, haltères…)

Pour qui ?

Tout public, nageurs et non nageurs

Aquafitness, aquagym and aquabike classes for all.

du 2 juillet au 4 août		
lundi *(Mon)*	Aquabike*	19h30 - 20h15
lundi *(Mon)*	Aquabike*	20h15 - 21h
mercredi *(Wed)*	Aquagym**	19h30-20h15
samedi *(Sat)*	Aquafitness*	9h45-10h30
vendredi *(Fri)*	Aquabike*	19h30 - 20h15
vendredi *(Fri)*	Aquabike*	20h15 - 21h

du 6 août au 1er septembre		
lundi *(Mon)*	Aquabike*	19h30-20h15
mercredi *(Wed)*	Aquagym**	19h30-20h15
samedi *(Sat)*	Aquafitness*	9h45-10h30
vendredi *(Fri)*	Aquabike*	19h30-20h15

* : cours limité à 20 personnes
** : cours limité à 40 personnes
vente de tickets à l'unité auprès des agents d'accueil

Autres info sur
www.luberonmontsdevaucluse.fr/piscines